



<https://colpaci.com.mx/>

# Rollitos de espinacas y zanahoria

Rinde 2 porciones

## Ingredientes:

- 1 pieza de tortilla de harina integral
- 1 taza de espinacas
- 1/2 pieza de zanahoria rallada
- 2 rebanadas de aguacate
- 2 piezas de Bologna Vegetariana Soi-Yah!
- 1 cucharada de mayonesa vegana

## Preparación:

1. Calentar las tortillas y bologna.
2. Untar a las tortillas un poco de mayonesa.
3. Colocar la espinaca, la bologna, la zanahoria y el aguacate.
4. Envolver el burrito muy apretado y cortar en rollitos.

[www.hopechannelinteramerica.org](http://www.hopechannelinteramerica.org)