



<https://colpaci.com.mx/>

Sangría hidratante

Rinde 2 litros

Ingredientes:

- 1 manzana picada en cubos
- 1 durazno picado en cubos
- 1 rodaja de canela
- 1 naranja en rodajas
- 1 limón verde (jugo)
- 2 litros de agua

Preparación:

1. Poner flor de jamaica y la raja de canela en 250 ml de agua y hervir por 5 minutos. Colar y reservar.
2. En 1 1/2 litro de agua agregar la manzana picada, durazno picado, naranja, exprimir el limón y agregar la infusión de canela con jamaica, dejar reposar 1 a 8 horas y disfrutar.

www.hopechannelinteramerica.org