

Ingredientes:

1 cucharada de chipotles adobados

1 cucharada de cebolla morada

1 cucharada de ajo en polvo

1 cucharada de Levadura Nutricional COLPAC

2 cucharadas de bebida de soya en polvo Soyapac

1/4 taza de nuez de la india rostizada

1/4 taza aceite

1/2 taza de agua

1 limón (jugo)

1 cucharadita de sal

Preparación:

- Licuar todos los ingredientes.
- 2. Disfrutar.

