



<https://colpaci.com.mx/>

Cebolla, cebolla cambray, apio, tomates, zanahoria

Ingredientes:

- 2 varas de apio
- 1 tomate
- 1 zanahoria
- 1 cebolla blanca
- 8 toallas de papel de cocina
- 4 hojas de papel aluminio

Preparación:

1. Lavar y secar los ingredientes con toallas de papel.
2. Envolver en papel aluminio y poner en una bolsa, meter al refrigerador (dos semanas).

www.hopechannelinteramerica.org