



<https://colpaci.com.mx/>

Conservación de lechuga

Ingredientes:

- 1 lechuga orejona desinfectada
- 1 rociador
- 4 toallas de cocina de papel
- 1 bolsa con zipper para guardar

Preparación:

1. Secar las hojas de lechuga.
2. Rociar un poco de agua en las toallas de papel.
3. Poner las lechugas sobre las toallas húmedas.
4. Meter a la bolsa de plástico, quitando el aire de la bolsa.
5. Guardar en los cajones del refrigerador.

www.hopechannelinteramerica.org