



<https://colpac.com.mx/>

# Bowl verde (power green)

Rinde 1 porción

## Ingredientes:

- 1/2 taza de bebida de soya Soyapac líquida
- 1 plátano maduro congelado
- 1 taza de mango congelado
- 1/2 taza de maracuyá ó 1 kiwi maduro
- 1 cucharadita de alga espirulina en polvo
- 1 cucharada de syrópe de arce (opcional)

## Para la presentación:

- 1 carambola
- 1 cucharada de hojuelas de coco o amaranto
- 2 cucharadas de granola miel-amaranto COLPAC o galletas de avena Fit

## Preparación:

1. Licuar todos los ingredientes.
2. Disfrutar con granola miel amaranto.
3. Licuar todos los ingredientes, agregar la granola y coco.
4. Decorar con estrellas de carambola.

[www.hopechannelinteramerica.org](http://www.hopechannelinteramerica.org)