



Brotaufstrich

Du benötigst folgende Zutaten und Hilfsmittel:

Frischkäse Natur
1 Karotte,
1 kleiner Kohlrabi
Salz und Pfeffer
1 TL Senf
1 Topf Schnittlauch (oder TK Schnittlauch)
außerdem Schneidebrett, Messer und Reibe

Frischkäse mit Karotte und Kohlrabi

1. Die Karotte und den Kohlrabi schälen.
2. Anschließend mit der Reibe fein reiben und das geraspelte Gemüse mit einer Gabel oder mit der Hand etwas ausdrücken, so dass Wasser abtropft.
3. Nun das geraspelte Gemüse und den Frischkäse gut miteinander vermengen, mit Salz und Pfeffer und 1 TL Senf abschmecken und auf 1 Scheibe Brot streichen.

Schnittlauch-Frischkäse

1. Schnittlauch-Halme abschneiden, waschen und trocken schütteln.
2. Anschließend in kleine Röllchen schneiden.
3. Die Schnittlauchröllchen gut mit dem Frischkäse vermengen, mit Salz und Pfeffer würzen und auf einer frischen Scheibe Brot genießen!

Guten Appetit!! 😊