

Tinas Lieblingsmuffins



Zutaten

Für ca. 12 Stück

55 g Bananenmus

100 g brauner Zucker

Ei-Ersatz-Pulver (für 3 Eier)

240 g Soja-Joghurt

160 g Möhren

120 g Kokosflocken

50 g Rosinen

200 g Mehl (Weizen 550 oder 1050)

1 TL Backpulver

1 TL Zimt

Zubereitung

Das Bananenmus mit dem braunen Zucker gut verquirlen. Danach das angerührte Ei-Ersatzpulver und den Joghurt dazugeben und gut durchrühren.

Die Möhren raspeln und mit den Kokosflocken und den Rosinen dazugeben.

Zum Schluss Mehl, Backpulver und Zimt dazugeben, alles gut durchrühren und den Teig in Muffinförmchen geben.

Bei 180 Grad für 15-20 Minuten backen.