



## Bowle

### Du benötigst folgende Zutaten und Hilfsmittel:

Früchtetee

roten Sirup (Erdbeere oder Himbeere)

Früchte der Saison: Banane, Apfel, Orangen, Mandarinen, Melone, Blaubeeren, Erdbeeren uvm (oder Tiefkühlobst oder Dosenobst)

1 Flasche Apfelsaft klar

1 Flasche Sprudel

große Schale oder Bowlegefäß

Erwachsenen Assistenten

1. Du kochst 1 Liter Wasser, gießt einen kräftigen Früchtetee auf und lässt ihn gut ziehen und abkühlen.
2. Währenddessen kannst du das frische Obst der Saison waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.
3. Anschließend gibst du den kalten Tee, das geschnittene Obst, Apfelsaft und Sprudel in ein großes Bowlegefäß.
4. Die Bowle mehrere Stunden oder über Nacht kühl stellen und nach Belieben mit rotem Sirup süßen.

*Guten Appetit!! 😊*