



Zahnpasta

Dafür brauchst du folgende Sachen:

- Kokosfett
- Xylit
- Teelöffel
- Esslöffel
- Rührschüssel
- Leeres Marmeladenglas mit Deckel

Los geht's!

1. Lagere das Kokosfett bei Raumtemperatur, damit es weich genug zum Verarbeiten ist. Bei 25 Grad fängt das Kokosfett flüssig zu werden.
2. Gib 2 Esslöffel Kokosfett in eine Rührschüssel.
3. Füge 2 Teelöffel Xylit hinzu.
4. Verrühre alles miteinander und fülle es zum Aufbewahren in das Marmeladenglas.

Viel Spaß beim Zähneputzen!