

# *Salatnester mit Granatapfel-Möhren-Füllung*



## *Zutaten*

für 4 Portionen  
4-6 große Eissalatblätter  
4 Möhren  
1 Granatapfel  
1 EL Zitronensaft  
1 daumengroßes Stück Ingwer  
2-3 EL Leindotteröl (Argan- oder  
Rapsöl)  
Chilipulver  
Salz, Pfeffer

## *Zubereitung*

Dressing aus Zitronensaft, geriebenem Ingwer, etwas Granatapfelsaft und Öl nach Wahl herstellen.  
Granatapfelkerne daruntermischen und grob geraspelte Möhren dazugeben. Mit Salz, Pfeffer und Chili abschmecken.  
Salatblätter damit füllen und auf einer Platte anrichten.