

Mango-Salat



Zutaten

Für 2 Personen

- 1 Mango
- 1 TL Zimt
- 1 Stück Ingwer (daumengroß)
- 2 TL Kurkumapulver
- 1 frische Chilischote
- 1-2 EL Leinöl

Zubereitung

Die Mango würfeln, den Ingwer reiben und den Chili (Menge nach Geschmack und Schärfe) sehr fein schneiden. Alles in einer Schüssel verrühren und Zimt und Kurkuma darüber geben. Als Variante kann auch frischer Kurkuma verwendet werden.

Zum Schluss das Leinöl über den Salat gießen.