Bircher Müsli

Zutaten

Für 2 Portionen

4 EL zarte Haferflocken
250 ml Haferdrink
1 Zitrone
100 g Nussmischung (z.B. Walnüsse, Haselnüsse, Sonnenblumenkerne, Cashew, Mandeln)
1 Apfel
2 EL Ahornsirup

Zubereitung

Am Abend zuvor
Haferflocken mit dem Haferdrink (oder anderer Pflanzenmilch) in einer Schüssel vermengen. Eine Zitronenhälfte auspressen und dazugeben. Alles über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Morgen
Nüsse hacken und zusammen mit dem Saft der anderen Zitronenhälfte in die Schüssel dazu geben. Dann den Apfel mit einer Reibe zerkleinern und zügig unterrühren. Am Ende das Müsli mit Ahornsirup beträufeln.