



Mangoeis

Du benötigst folgende Zutaten und Hilfsmittel:

300 g Mango
200 g Bananen
Vanillemark
Honig (nach Bedarf)
Löffel
Mixer
Schalen für das fertige Eis

1. Die Früchte ohne Schale in Stücke schneiden, in eine Dose geben und einfrieren.
2. Wenn das Obst tiefgefroren ist, aus der Gefriertruhe holen, in einen Mixer geben.
3. Dazu - je nach Bedarf - Vanillemark oder Honig geben und alles gut mixen.
4. Wenn alles zu einer schönen cremigen Masse geworden ist, beginnt das Servieren.
5. Wer möchte, kann sein Eis noch mit Minzblättern dekorieren.

TIPP:

Viele Früchte lassen sich so zu Eis verarbeiten. Viel Spaß beim Ausprobieren. 😊

Und jetzt: Guten Appetit!