



Laufklötze

Besorge dir folgende Sachen:

- Band (Paketband oder ähnliches)
- 2 Plastikeimer (so groß, dass deine Füße darauf genug Platz haben)
- Schere
- Bohrmaschine

Jetzt geht es los!

Achtung! Baue die Laufklötze nur in Begleitung eines Erwachsenen!

1. Falls die Plastikeimer einen Henkel haben, entferne ihn!
2. Bohre jeweils bei jedem Eimer, etwa 2cm vom Eimerboden entfernt, ein Loch in die Seitenwand des Eimers!
3. Bohre auf der gegenüberliegenden Seitenwand ebenfalls ein Loch!
4. Fädele das Paketband jeweils durch beide Löcher eines Eimers!
Das Band muss so lang sein, dass es bis zu deiner Hüfte reicht, wenn du auf dem Eimer draufstehst!
5. Schneide das Band durch und verknote die beiden Enden!

Super! Deine Laufklötze sind fertig und du kannst loslaufen!

☺ Viel Spaß dabei! ☺



Tipp:

Das Laufen mit den Laufklötzen trainiert dein Gleichgewichtssinn!

Mache doch mit deiner Familie oder deinen Freunden ein Wettrennen.