

Wirsing-Rotkohl-Salat



Zutaten

- ¼ Wirsing
- ¼ Rotkohl
- 1 Möhre
- 4-6 Zwiebeln
- 1 Rote Paprika
- 1 Apfel
- 50 g Mandelsplitter
- 1 EL Sesam

Dressing

- ½ TL Sesamöl
- 2 EL Erdnussöl
- 1-2 Spritzer Honig
- 2-3 EL Reisweinessig
- 1 EL frisch gerieb. Ingwer
- Saft von ½ Limette
- Peperoni-Flocken
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

Erst den Wirsing und den Rotkohl in der Küchenmaschine zerkleinern, die Möhre raspeln, die Zwiebeln in Ringe schneiden und die Paprika und den Apfel hobeln. Für das Dressing alle Zutaten in einer kleinen Schüssel verrühren. Danach das Gemüse mit dem Dressing verrühren. Die Mandelsplitter und den Sesam leicht anrösten und über den Salat streuen.

Tipp: Der Salat kann auch gut einen Tag durchziehen!