



Porridge mit Birne und Zimt (Rezept aus Schottland)

Du benötigst folgende Zutaten und Hilfsmittel:

250ml Wasser

150g Haferflocken

1 Birne

1 EL Zimt

Erwachsenen Assistenten

Und so geht's:

1. Die Birne waschen, halbieren und die Kerne herausschneiden.
2. Eine Hälfte in kleine Würfel schneiden, die andere Hälfte in feine Scheiben.
3. In einem Topf die Birnenwürfel mit 100 ml Wasser kurz köcheln lassen.
4. Das restliche Wasser hinzufügen und mit den Haferflocken kurz aufkochen und dann weitere 5 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen. Umrühren nicht vergessen.
5. Zum Schluss den Zimt untermischen.
6. Den Haferbrei in eine Schüssel geben mit etwas Zimt bestreuen, nach Belieben auch mit gehackten Nüssen und mit den Birnenscheiben garnieren.

Guten Appetit!! 😊