



## Kräutertee

### Du benötigst folgende Zutaten und Hilfsmittel:

1 Topf Minze  
Schere  
Bindfaden  
Teetasse  
Wasserkocher  
Erwachsenen Assistenten

1. Minz-Stängel abschneiden, anschließend waschen und trocken schütteln.
2. Die Stängel entweder auf einem Blech gut ausbreiten oder zu kleineren Sträußen mit dem Bindfaden zusammenbinden und kopfüber an einem warmen, trockenen Ort aufhängen bzw. das Blech abstellen.
3. Einige Tage gut trocknen lassen, die trockenen Blätter müssen richtig knistern und können dann in eine Teedose gefüllt werden.
4. Wenn die Minze trocken ist, gut von dem Stängel trennen und in einen Teefilter oder ein Teesieb geben.
5. Wasser aufkochen, Teefilter oder Teesieb in eine große Tasse geben.
6. Fünf Minuten ziehen lassen und dann den Tee genießen.

*Guten Appetit!! 😊*