

Erbsterrine



Zutaten

Für 2 Personen

- 1 getrocknete Tomate
- 150 g TK-Erbsen (aufgetaut)
- 50 g Räuchertofu
- 80 g Olivenöl
- 1 TL Flohsamenschalen
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Thymian (frisch oder getrocknet)
- 1 TL Salz
- 1 Prise Pfeffer

Zubereitung

Die getrocknete Tomate fein schneiden und mit zwei Esslöffeln Erbsen zur Seite stellen. Die Knoblauchzehe schälen und gemeinsam mit allen anderen Zutaten fein mixen. Danach die ungemixten Erbsen sowie die Tomatenstückchen unterheben und alles in einer Schüssel für etwa 20 Minuten im Kühlschrank stocken lassen.