

## *Chicorée-Salat mit Orange*



### *Zutaten*

Für 2 Personen

2 kl. Chicorée Salate  
(alternativ Radicchio-Salat)  
1 Orange  
1 Banane  
150 g Schmand (vegan)  
1 EL Ahornsirup  
1 TL Currypulver  
Salz & Pfeffer  
2 EL Sonnenblumenkerne

### *Zubereitung*

Den Salat waschen und kleinschneiden und in eine Schüssel geben. Die Orange und die Banane in kleine Stücke schneiden und dazugeben.

Den Schmand mit Ahornsirup, Curry, Salz und Pfeffer würzen, und gut durchrühren. Die Soße über dem Salat verteilen und gut durchrühren.

Die Sonnenblumenkerne anrösten und als Topping auf den Salat geben.