

Maissuppe



Zutaten

für 2 Personen

150 g Lauch
1 rote Chilischote
1 Knoblauchzehe
1 kleine Limette
30 g Ingwer
1 Dose Mais
1 EL Erdnuss- oder Sesamöl
750 ml Gemüsebrühe
4 Stängel Koriander
2 EL Sojasoße
Salz
Pfeffer

Zubereitung

Den Lauch halbieren und in Ringe schneiden. Den Ingwer fein reiben und die Limette in Scheiben schneiden. Die Chilischote entkernen, halbieren und wie auch die Knoblauchzehe fein hacken.

Den Lauch in Öl andünsten. Chili, Ingwer, Knoblauch und Limettenscheiben dazugeben und kurz mitdünsten. Abgespülten und abgetropften Mais dazugeben. Mit Gemüsebrühe aufgießen und alles 4-5 Min. garen. Die Suppe nun mit Sojasauce, Salz und Pfeffer würzen. Mit gehacktem Koriander bestreut kann sie heiß serviert werden.