

Linsensalat



Zutaten

Für 2 Personen

- 50 g Belugalinsen
- 100 g grüne Linsen
- 50 g Berglinsen
- 3 EL Apfelessig
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL Salz
- 1 EL Senf
- ½ Bund Schnittlauch
- 1 Apfel
- 1 EL Zitronensaft
- 2 Datteln (getrocknet)

Zubereitung

Die Linsen nach Packungsangaben bissfest kochen. Den Apfel stifteln und sofort mit Zitronensaft beträufeln. Die Datteln kleinschneiden. Die noch warmen Linsen mit Apfelessig, Öl, Salz und Senf vermengen. Danach Äpfel, Datteln und den feingeschnittenen Schnittlauch unterheben.