

LUST AUF LECKER – REZEPTE ZUM SAMMELN

Thunfischsalat - vegan



Zutaten

für 4 Personen

400 g gekochte Kichererbsen
4-5 saure Gurken + Essigwasser
100 g veganer Schmand
50 g vegane Mayonnaise
2 Schalotten, fein gehackt
4 Radieschen
Salz/Pfeffer
Saft von 1 Zitrone
Frischer Dill, gehackt
2 TL Algenpulver

Zubereitung

Die gekochten Kichererbsen grob zerstampfen, die Schalotten fein hacken und die Radieschen klein würfeln. Den Dill hacken und alle Zutaten mischen.

www.lustauflecker.de

Der vegane Kochtalk auf Hope TV